

停課不停愛 幼·初小篇



小朋友：

近日抗疫停課，在家覺得沈悶？感到擔心？

其實很多人和你一樣，在疫情中都悶悶不樂、提不起勁！

不如讓我們互相打打氣，彼此問候問候，齊齊傳遞愛心和關懷，讓大家在口罩下重現微笑吧！😊

動動腦動動手，創作小小心意卡。

寫一寫畫一畫，把你的心意連同卡內的「抗疫小錦囊」（二維碼錦囊），送給任何你掛念的人，可以是你的親人、同學和朋友，也可以是社會上需要幫助或幫助你的人啊！



💖 愛心小建議 💖
如你的口罩足夠，鼓勵你在送卡時附上一個全新的口罩，贈與有需要的人士！



💖 心意卡製作步驟 💖



1 沿邊剪裁卡片



2 沿虛線摺疊卡片



3 繪寫心意並進行創作



4 連同口罩送出卡片



💡 小提示：

- 建議爸爸媽媽與孩子講解，共同討論和製作心意卡！
- 列印卡片於厚紙上或張貼卡片於顏色紙卡上，讓完成後的心意卡更挺直！



THE HONG KONG JOCKEY CLUB
Centre for Suicide Research
and Prevention
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心

