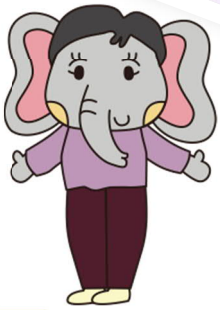
「好人好事」讚讚棋

停課不停愛

小朋友，當你為到疫情不能出門、停課不能見朋友而煩惱時，有沒有想過有些人在這段時間默默地幫助我們、保護我們的健康呢？

快與爸爸媽媽一起製作「好人好事」讚讚棋！一邊下棋，一邊看看誰人正在幫助我們；說說你看見或遇到的好人好事；想想你在疫情期間的感恩事項，讓我們在疫境裏仍能保持正能量！



路線 1 輕鬆逛

難度：★★

遊戲人數：2 - 4 人

遊戲玩法：

（起點 / 終點：感恩加油站）

1. 分享感恩事項作開始 / 結束
2. 輪流擲骰
3. 沿着 ⇨ 前進
4. 接受 4 個挑戰站及 6 類 人士 考驗
5. 到達終點後拆開禮物

路線 2 小心走

難度：★★★★

遊戲人數：2 - 4 人

遊戲玩法：

（起點 / 終點：熊的家）

1. 輪流擲骰
2. 沿着 ⟶ 前進
3. 接受所有人和事的挑戰
4. 回家後拆開禮物

路線 3 自由行

難度：★★★★★

遊戲人數：2 - 4 人

遊戲玩法：

1. 共同討論和設定遊戲的玩法和規則
2. 遊戲結束後拆開禮物

給爸爸媽媽的話：

協助小朋友專注正面訊息，有助減輕他們對疫情的焦慮。

當小朋友表示擔憂和疑問時，宜反映他們的感受，告訴他們部分資訊，並引導他們將注意力放在其他活動或喜歡的事情上。

疫境中幫助我們的人

社工和義工：探訪 / 派發口罩

醫生和護士：檢測病毒 / 照顧病人

科學家和醫研員：發明可重用口罩 / 研發疫苗

清潔工人：保持環境衛生

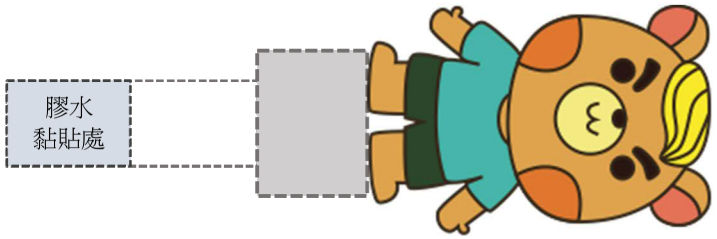
小提示

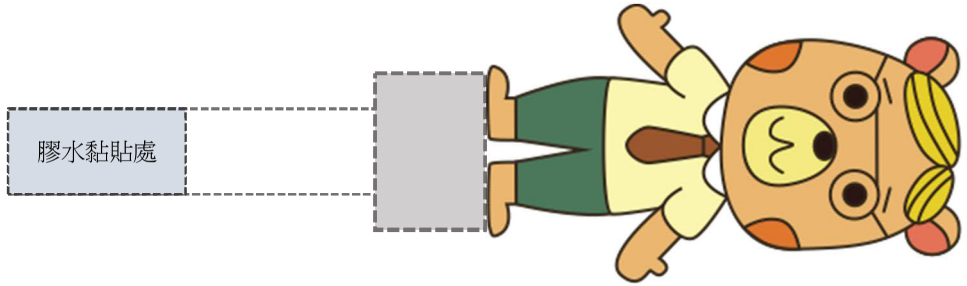
THE HONG KONG JOCKEY CLUB Centre for Suicide Research and Prevention
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心

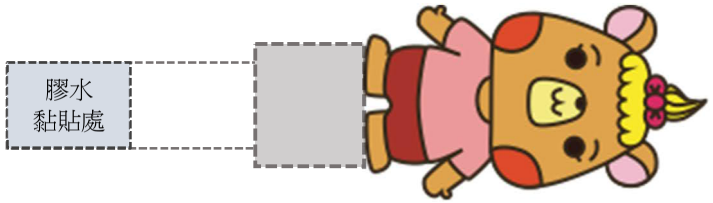
好人好事
讚讚棋
慈善機構
唱歌感謝慈善團體在疫境中的喜樂
1
義工
義工們在疫境中如何幫助我們？
2
鄰居感謝你送的口罩
前進 2 格
3
社工
社工在疫境中如何幫助我們？
4
5
醫生
醫生在疫境中如何幫助我們？
7
8
護士
護士在疫境中如何幫助我們？
9
10
對旁邊的人微笑，感謝他們陪你下棋
與旁邊的人擊掌，感謝他們陪你下棋
恭喜你完成任務！繼續接受挑戰吧！
為旁邊的人鼓掌，感謝他們陪你下棋
感恩加油站
起點
終點
分享疫情期間一件感恩的事項
把用過的口罩亂丟在地上
退後 1 格
23
22
「好人好事」說一說
邀請一人分享愛心故事，表示感謝後二人
前進 1 格
21
清潔工
清潔工人在疫境中如何幫助我們？
20

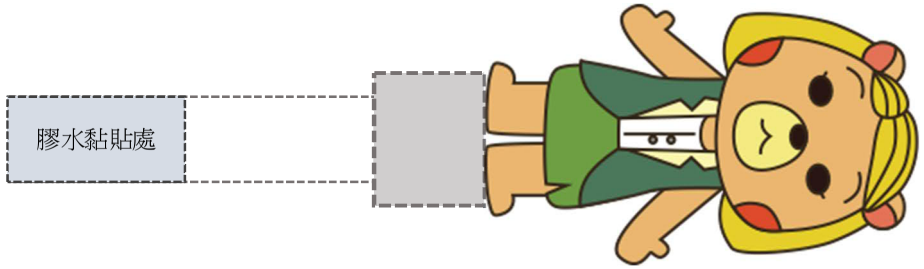
膠水黏貼處

19
大學研究部
以身體創作愛心造型，感謝科研人員努力研發疫苗
17
科研員
科研人員在疫境中如何幫助我們？
16
格物 致知
SAPIENTIA·ET·VIRTUS
15
14
「好人好事」說說
分享愛心故事後
前進 1 格
13
親友感謝你的電話慰問
前進 2 格
醫院
「青蛙跳」10 次保持身體強壯，以減輕醫護人員的負擔
11
進入醫院前沒有洗手和戴口罩
退後 1 格
向旁邊的人豎起大拇指，感謝他們陪你下棋


膠水
黏貼處


膠水黏貼處


膠水
黏貼處


膠水黏貼處